

Nueva ola

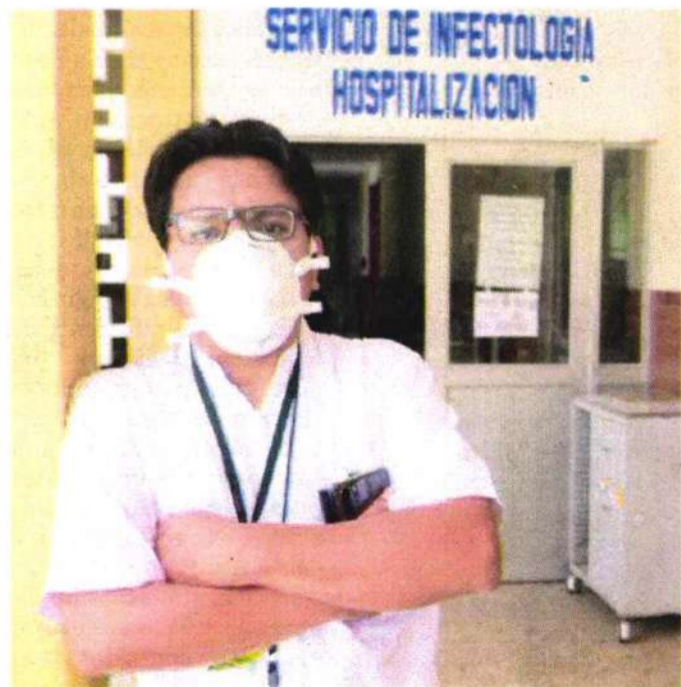
► El Ministerio de Salud tardó semanas decisivas en lanzar una tímida alerta sobre la nueva arremetida del Covid-19. Lo cierto es que estamos en camino a que sea una epidemia

ALONSO ZAMBRANO
FOTOS CÉSAR ZAMALLOA

Ya no hay duda, la quinta ola del Covid sacudirá las primeras semanas del año que viene. En un escenario "extremo" esa marea viral podría ocasionar en el Perú 335 mil contagios y 1,738 muertes. Si el escenario es "moderado", los contagios no bajarán de 153 mil y los decesos rondarán el millar. En el mejor de los casos, esta arremetida del Covid dejará más de 44,000 contagios y 376 muertes. Las proyecciones son del Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control

el CDC es de conocimiento de las altas autoridades del MINSA. Y no fueron sólo las cifras y estadísticas de mal agüero las que advertían que se estaba gestando otra ola. En los centros sanitarios también hubo un aumento exponencial en el número de contagios y hospitalizaciones en 24 de las 25 regiones del país. La única excepción es Loreto.

¿Qué hizo el MINSA bajo el mando de Kelly Portalatino? Nada. Con la parsimonia e ineptitud que caracteriza a la administración Castillo, Portalatino no declaró oficialmente que enfrentamos una nueva arremetida del virus hasta el jueves 1 de diciembre. Demasiado tarde. Ahora sólo cabe esperar para



"Estamos entrando a una fase endémica", dice Juan Celis, médico infectólogo del Hospital Regional de Loreto.

En las calles de Mesa Redonda el distanciamiento social es una utopía. La foto es del último jueves.

de Enfermedades (CDC).

El informe "Proyecciones de la quinta ola" tiene fecha del 8 de noviembre y ubica la cresta del nuevo embate del coronavirus a finales del próximo mes. "El mayor impacto se daría en la última semana de enero, pero siempre hay la posibilidad de que los nuevos linajes (de ómicron) puedan ocasionar oleadas durante las semanas posteriores", dice el estudio técnico.

Desde hace cuatro semanas el informe elaborado por

saber de qué magnitud será el golpe.

"Todos los indicadores señalaban que había un aumento en los contagios desde hace varias semanas", dice Pablo Tsukayama, biólogo e investigador de la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH).

Su colega, Antonio Quispe, médico epidemiólogo e investigador de la UTEC, coincide: "Hemos perdido la oportunidad de una alerta temprana. Ya teníamos el dato de que la quinta ola



La ministra de Salud, Kelly Portalatino, anunció el jueves la llegada de la "quinta ola". Y no tuvo mejor idea que proponer "una gran marcha nacional contra el Covid" para frenar la ola de contagios. ¿Qué epidemiólogo la asesora?



"Con estas nuevas variantes de ómicron, los anticuerpos de infecciones previas ya no protegen tan bien", dice Pablo Tsukayama, biólogo e investigador de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.



había empezado hace cuatro semanas. Pero lejos de hacer caso a la recomendación de declarar el inicio de la quinta ola, el MINSA adoptó como política de Estado negarla".

Todos los especialistas consultados advierten que este retraso pasará factura en las próximas semanas. Y se enseñará especialmente con las personas que aún no han recibido su cuarta dosis o que llevan más de seis meses sin recibir alguna vacuna.

Existen tres cepas de la variante ómicron que vienen

causando estragos en regiones como Arequipa, Callao, Cusco, Ica, Tumbes, Loreto y Lima Metropolitana. Una es la BQ1, responsable del aumento de contagios en Estados Unidos. Otra es la XBB, proveniente de Asia. La tercera es *made in Perú*. Se trata de la DJ.1, conocida coloquialmente como la "cepa peruana" y que fue la que predominó en la segunda y tercera ola del coronavirus en Loreto.

"Lo que se está observando en estas variantes es que tienen modificaciones en

zonas específicas, donde se unen los anticuerpos que genera nuestro sistema inmune. Al alterarse esa unión, el anticuerpo que producimos no se puede pegar tan fuertemente al virus y no lo puede neutralizar. Eso significa que las vacunas o los anticuerpos de infecciones previas ya no protegen tan bien", dice Pablo Tsukayama, biólogo de la UPCH.

Entre el 20 y el 26 de noviembre regiones como Lima Metropolitana, Callao y Ucayali sobrepasaron los



Aglomeración de personas en la zona de Triage Covid del Hospital Ramón Castilla, en el Cercado de Lima, el martes último.

El resto de fallecidos fueron adultos mayores de 60 años que tenían menos de tres dosis o que se habían puesto su última dosis hace más de seis meses”, dice a este semanario Eduardo Ortega, quien hasta el miércoles se desempeñó como director general del CDC.

Ortega advierte que las reinfecciones no necesariamente protegen ante los nuevos contagios. “Una persona que quede con una secuela permanente por coronavirus, como una fibrosis, tiene riesgo de hacer una reinfección más grave a futuro. Con otras variantes sabíamos que la infección protegía de la reinfección en un 80%, pero con ómicron eso cambió. La protección cayó hasta un 50%”, dice.

Pablo Tsukayama, biólogo de la UPCH, dice que “si bien es cierto las reinfecciones reducen la probabilidad de muerte en futuros contagios, también hay mayor posibilidad de tener secuelas de largo plazo como complicaciones cardiovasculares”.

En Ica y Ucayali los gobernadores regionales decidieron no esperar a que Portalatino reaccionara y anunciaron medidas inmediatas ante el aumento de contagios. El martes 29 el gobernador de Ucayali, Ángel Gutiérrez, anunció que su región ya se encontraba atravesando la quinta ola. Lo mismo hizo el gobernador regional de Ica, Javier Gallegos, quien, en una conferencia de prensa, reconoció que los hospitales de Pisco, Nasca, Palpa y Chincha tenían sus zonas de triaje colapsadas. “Hasta hace un mes solo había uno o dos pacientes en la UCI Covid del Hospital Regional de Ica, porque la incidencia era baja, pero en las últimas tres semanas han aumentado los contagios y las hospitalizaciones. Las seis camas UCI que teníamos habilitadas ya se han llenado”, dice Luis Muñante, decano del Colegio Médico de Ica.

El médico infectólogo Juan Carlos Celis asegura que el Covid-19 está entrando a una “fase endémica”. “Esta no va a ser la última ola. Este virus va a seguir cambiando y eso es lo que la Organización Panamericana de la Salud ha llamado la “fase de transmisión hacia la fase endémica”. Eso significa que cada cierto tiempo va a existir una nueva variante que va a generar hospitalizados. Para eso debemos estar preparados y contar con las dosis requeridas de vacunas para evitar los casos graves”. ■



Cola en el área de Triage Covid del Hospital Grau, en el Cercado de Lima. Fue el martes 29 de noviembre.

picos de contagio que hubo durante la cuarta ola. Solo en las últimas 24 horas se registraron 6,541 contagios y 9 fallecidos por Covid. Esto se debe, en gran parte, a que el porcentaje de adultos vacunados aún es muy reducido. “En Loreto no llegamos ni a la mitad de vacunados con dos dosis en mayores de 60 años.

Y en otras regiones sucede lo mismo”, dice Juan Carlos Celis, médico infectólogo del Hospital Regional de Loreto. “Esta ola nos agarra muy mal preparados. El virus ha mutado de tal manera que la tercera dosis no es suficiente. Y si miramos la cobertura de la cuarta dosis en el Perú estamos por los suelos. Te-

nemos solamente un 23% de cobertura de personas con cuatro dosis. Lo que implica que solo uno de cada cinco peruanos está protegido”, dice el epidemiólogo Antonio Quispe.

Desde inicios de noviembre, investigadores del CDC realizaron un estudio interno para determinar el perfil

de las personas más vulnerables frente a la variante ómicron. “Tomamos como base a 24 personas fallecidas y encontramos que tres de las muertes se produjeron en adultos con edades entre 50 y 59 años con comorbilidades como hipertensión arterial, antecedentes de cáncer, diabetes u obesidad.